



Info Décembre 2018

Chère lectrice, cher lecteur,

Être père aujourd'hui représente un véritable défi. Non seulement le père continue à assurer la sécurité matérielle de sa famille par son activité rémunérée mais il doit également être présent et compétent pour elle. Un sacré défi qui devient souvent source de stress. En collaboration avec maenner.ch, un nouveau dépliant d'information à l'intention des pères a été créé.

Dans cette édition (le texte en français se trouve ci-dessous) :

- > Nouveau dépliant destiné aux pères
- > Motion Maya Graf : financement des pauses d'allaitement
- > Nouvelles brochures : l'alimentation des enfants
- > Rétrospective : semaine mondiale de l'allaitement maternel
- > Rétrospective : colloques 2018
- > Save the date : colloque Zurich 2019
- > Inscription pour information
- > Collaboration avec une juriste
- > Allaitement et travail
- > Actualités du monde de la recherche et articles divers
- > World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi)
- > Congrès d'allaitement 2019
- > Médias pour les spécialistes
- > Projet Miapas
- > mamamap
- > Matériel d'information

En offrant un petit cadeau à la cliente, nous avons célébré la millième commande dans notre [boutique](#). Nous remercions vivement toutes les personnes qui nous soutiennent dans nos efforts de fournir aux (futurs) parents de précieuses informations.

Joyeuses fêtes et nos meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Meilleures salutations

Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne
tél. 031 381 49 66



[modifier les coordonnées](#) | [se désinscrire](#) | [contact](#)

[Cliquez ici pour accéder au PDF et aux archives.](#)

Nouveau dépliant d'informations destinées aux pères

Au milieu d'une tempête d'attentes contradictoires, chaque père doit trouver le rôle qui lui convient. L'important est d'instaurer une relation avec l'enfant et de créer sa manière personnelle d'exercer le rôle de père. Un effet secondaire apprécié de cette attitude : plus le père se sentira sûr de sa relation et de ses capacités en tant que papa, moins les critiques le toucheront. Il ne sera d'ailleurs plus autant agacé par l'intimité de la relation entre sa compagne et le bébé si c'était le cas.

Des études ont démontré que la possibilité et la durée de l'allaitement au sein dépendent énormément du papa. La nouvelle information a pour but de donner confiance aux pères de pouvoir assumer leur rôle. Elle peut être [consultée directement sur le site Internet](#) ou bien [imprimée et remise comme dépliant](#).

Dans la partie destinée aux mères, celles-ci sont invitées à encourager leur partenaire à instaurer un rapport autonome avec le bébé.

Motion Maya Graf : financement des pauses d'allaitement

Le Conseil fédéral est chargé d'adapter le régime des allocations pour perte de gain (APG) de telle sorte que les pauses d'allaitement qui sont rémunérées aujourd'hui par l'employeur soient désormais financées par le régime des APG : Motion [18.4061](#)

À l'heure actuelle, les temps consacrés à l'allaitement sont financés intégralement par l'employeur. Il n'y a pas que les défis organisationnels qui constituent un obstacle aux pauses d'allaitement rémunérées : il y a aussi souvent les pertes financières subies par l'employeur. C'est pourquoi ce sont surtout les employeurs faisant partie des petites et moyennes entreprises qui verraient d'un meilleur œil les pauses d'allaitement rémunérées si elles étaient financées par le régime des APG.

Le 30 novembre 2018, le Conseil fédéral a proposé de rejeter la motion pour les raisons suivantes :

« Le Conseil fédéral est d'avis que l'actuelle prise en charge des coûts générés par les pauses d'allaitement relève de la protection particulière du droit du travail et du devoir de protection général des employeurs à l'égard de leurs employés et non pas des tâches relevant du régime des allocations pour perte de gain (APG), qui compensent une partie de la perte de gain en cas d'absences prolongées pour cause de service ou de maternité. » [Lire la suite](#)

[Article à ce sujet sur Watson](#)

[Article à ce sujet dans le journal « Blick »](#)

Nouvelles brochures illustrées : l'alimentation des enfants

En collaboration avec la Société Suisse de Nutrition, Promotion Santé Suisse a publié deux nouveaux guides illustrés sur l'alimentation des enfants.

« L'alimentation durant la 1^{re} année de vie »

La brochure vous explique comment faire passer votre bébé du lait aux aliments solides pris à la table familiale. Elle s'intéresse en particulier à l'introduction progressive des aliments ainsi qu'aux portions qu'un enfant boit et mange durant sa première année avec des exemples de repas à proposer sur une journée – du matin (symbole du soleil) au soir (symbole de la lune).

« L'alimentation durant la 2^e et 3^e année de vie »

Conseils pour les repas à la table familiale. La brochure présente, en se basant sur l'exemple d'une journée de menus, la taille des portions adaptées aux enfants de deux à trois ans avec un exemple journalier – du matin (symbole du soleil) au soir (symbole de la lune).

Les brochures peuvent être téléchargées en 13 langues [ici](#).

Rétrospective : semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018

Plus de 130 [manifestations et autres activités](#) ont été organisées durant la semaine mondiale de l'allaitement maternel du 15 au 22 septembre pour attirer l'attention du public sur l'importance du soutien de l'allaitement maternel par la société. Environ 5000 cartes postales, 5700 affiches et 9000 jaquettes pour le carnet de santé portant le slogan « L'allaitement maternel : base pour la vie » ont été distribuées.

Nous tenons à remercier toutes les organisations qui ont participé pour leur engagement.

[Plus d'information](#)

Rétrospective : colloques 2018

Plus de 150 personnes ont participé au colloque de **Zurich** et se sont informées sur le diabète gestationnel, l'obtention du colostrum et les banques de lait. La plupart des feedback étaient positifs. Nous remercions vivement l'Hôpital universitaire de Zurich et Dr Katharina Quack Lötscher.

Dans son exposé, Dr med. Cora Vökt a abordé les bases du thème du diabète gestationnel et soulevé les questions suivantes : Pourquoi les diagnostics de diabète gestationnel chez les femmes enceintes sont-ils en constante augmentation ? Quels sont les faits ? Que faire pour inverser la tendance ? Et quelles sont les mesures à prendre dans cette situation pour favoriser le début et la réussite de l'allaitement maternel ?

Christa Herzog-Isler a parlé de l'obtention du colostrum durant la grossesse. Le public a notamment apprécié son approche basée sur la pratique.

Pour terminer, Jacqueline Barin a présenté son enquête sur les banques de lait, l'échange et la vente de lait maternel. Les résultats de cette étude pourraient contribuer à mieux comprendre les besoins des mères et à encourager des interventions dans le domaine de la santé publique, des pratiques cliniques et des stratégies visant à promouvoir la santé des mères et des nourrissons.

Les résumés ainsi que les transparents présentés peuvent être consultés [ici](#).

À **Lausanne**, le colloque interdisciplinaire consacré à la compétence transculturelle a attiré 65 personnes dont la majorité a jugé les informations obtenues comme intéressantes et utiles pour la pratique. Nous remercions sincèrement l'équipe du CHUV (Centre hospitalier universitaire vaudois), Pascale Gerdy Mamet et Valérie Avignon.

La Suisse est un pays cosmopolite qui accueille sur son sol beaucoup d'étrangers. Nous avons besoin d'améliorer nos connaissances sur les différences culturelles et réduire les barrières existantes. La compétence transculturelle décrit la faculté d'interagir professionnellement dans un contexte de migration. L'aspect central de cette compétence est de discerner les besoins de l'accouchée et de sa famille, d'en déduire les actions adaptées à la situation tout en tenant compte des valeurs et des croyances de chacun. L'objectif de ce symposium était d'apporter un soutien aux spécialistes qui s'occupent des femmes et des familles étrangères vivant en Suisse.

En se basant sur le livre « Venir au monde » de Lise Bartoli, paru en 2007, Valérie Avignon a présenté des rites et coutumes autour de la naissance et de l'allaitement qui sont pratiqués sur cinq continents et dans différents milieux culturels.

Patricia Perrenoud a par la suite analysé les changements auxquels les représentations et les pratiques autour de l'allaitement maternel sont soumises à l'ère de la superdiversité.

L'exposé d'Odile Evequoz sur le thème de l'allaitement en situation de déracinement était orienté vers la pratique.

Comme à Zurich, Jacqueline Barin a présenté son enquête sur les banques de lait, l'échange et la vente de lait maternel. Elle a toutefois mis en avant les aspects liés à la compétence transculturelle.

Les résumés ainsi que les transparents présentés peuvent être consultés [ici](#).

Colloque Zurich 2019

Save the date : 29 août 2019

Inscription pour information

La rémunération des pauses d'allaitement est réglée depuis 2014 par l'**Art. 60 Durée du travail en cas de grossesse et de maternité ; temps consacré à l'allaitement** de l'Ordonnance 1 relative à la loi sur le travail (OLT 1).

De nombreuses femmes cessent d'allaiter quand elles reprennent leur activité professionnelle, soit parce qu'elles ne connaissent pas leurs droits concernant l'allaitement à la place de travail, soit parce qu'elles pensent que les difficultés d'ordre organisationnel soient insurmontables.

Avec l'inscription « **Oui, j'aimerais en savoir plus sur l'allaitement maternel** », Promotion allaitement maternel Suisse contribue à fournir des informations sur ce sujet à un grand nombre de mères. Les femmes sont invitées à s'inscrire auprès de Promotion allaitement maternel Suisse en indiquant leur adresse e-mail et la date de naissance. Avant la fin de leur congé de maternité, elles recevront des informations concernant la poursuite de l'allaitement après le retour à la place de travail et les bases légales, des check-lists pour se préparer, des feuilles d'information pour l'employeur ainsi que des adresses et liens utiles.

Les femmes qui s'inscrivent avant ou juste après l'accouchement recevront un premier e-mail avec des informations relatives à l'allaitement maternel, aux possibilités de trouver du soutien et à mamamap.

(Pour répondre à une large demande, nous publions ici les contenus du [premier e-mail](#) et du [deuxième e-mail](#).)

Les cartes pour l'inscription sont remises par des spécialistes (sages-femmes, consultantes en lactation, gynécologues, pédiatres, personnel des consultations parents-enfants et des hôpitaux) aux futures mères ainsi qu'aux femmes qui ont déjà accouché. Elles peuvent être commandées gratuitement auprès de Promotion allaitement maternel Suisse : allaiter.ch/shop



Bon nombre d'inscriptions nous sont déjà parvenues. Nous remercions toutes les personnes concernées de nous soutenir en distribuant les cartes aux femmes.

Collaboration avec une juriste

Nous pouvons désormais compter sur le soutien d'une juriste pour traiter les questions relatives aux droits des mères allaitantes. Cela nous permet d'améliorer encore notre offre de soutien aux mères. Plus de cinquante questions ont déjà été traitées depuis le début de l'année. Cette possibilité de recevoir des conseils juridiques est très appréciée. La juriste donne également des indications à qui s'adresser si aucun accord n'a pu être trouvé pour un problème.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos questions : contact@stillfoerderung.ch

Allaitement et travail

L'objectif de Promotion allaitement maternel Suisse est non seulement d'informer les spécialistes et les parents sur les droits des mères allaitantes qui reprennent leur activité professionnelle, mais également de sensibiliser les employeurs. Nous menons régulièrement des entretiens avec différentes entreprises pour évaluer la situation actuelle et pour faire connaître les [aide-mémoire](#) publiés par Promotion allaitement maternel Suisse.

Un questionnaire a été envoyé à une centaine d'entreprises des secteurs alimentaire et pharmaceutique. Près de 20 % d'entre elles l'ont rempli et retourné.

La moitié des entreprises ont déclaré de disposer d'au moins une salle d'allaitement. Le même taux de réponses affirmatives était enregistré pour la question si les futures mères sont informées avant l'accouchement sur la possibilité d'allaiter (ou de tirer le lait) sur le lieu de travail. Un tiers a indiqué que les mères doivent prendre l'initiative pour s'informer. Une entreprise sur trois a déclaré de s'engager de manière proactive pour améliorer la situation des mères allaitantes.

On doit malheureusement partir du principe que les questionnaires ont été remplis avant tout par les employeurs qui sont déjà sensibilisés à ce sujet et qui ont pris des mesures correspondantes.

Actualités du monde de la recherche et articles divers

Les résultats d'une étude récente indiquent que les enfants allaités par des mères qui consomment du cannabis pourraient être exposés au THC contenu dans le lait. [Lire la suite](#) (en allemand)

Informations présentées par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation :

- [Lait maternel de mères positives au CMV pour les prématurés](#)
- [Prévention du surpoids et de l'obésité par l'allaitement : études actuelles](#)
- [Obtention de lait maternel](#)
- [Trouver des nouveautés de la recherche grâce à une fonctionnalité conviviale](#)

Articles parus dans divers médias :

- À part sa fonction de nourrir le bébé, l'allaitement crée un sentiment de proximité entre l'enfant et sa mère. Certaines femmes éprouvent pourtant du stress en allaitant. Le café d'allaitement de l'hôpital de Wil, dans le canton de St-Gall, leur offre la possibilité de s'échanger entre elles. [St. Galler Tagblatt](#) (en allemand)
- Deux articles concernant l'allaitement dans l'espace public (en allemand) : [Zara wirft stillendes Mami aus Laden; Überall Krach ums Stillen](#)

Juste pour rire : [sans paroles](#)

World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi)

La WBTi (Initiative mondiale de suivi des évolutions de l'allaitement) est un audit des politiques de nutrition et notamment d'allaitement, initié en 2005. Les 15 indicateurs qui sont évalués permettent de comparer les différents pays.

Aucun rapport WBTi n'a encore été établi en Suisse, il en existe par contre pour plusieurs pays européens : Grande-Bretagne, Espagne, Portugal 2016, Albanie, Macédoine, [France 2017](#), [Allemagne 2018](#), Italie 2018.

L'initiative a été lancée en Suisse début septembre sous le nom de [WBTi Swiss](#).

[WBTi International](#)

Congrès d'allaitement 2019

Le congrès d'allaitement qui se déroulera les 13 et 14 septembre 2019 à Olten propose un programme très varié :

L'allaitement est-il à la mode ? Quelle place pour l'allaitement dans le monde d'aujourd'hui ? Les interventions obstétriques ont-elles un impact sur l'allaitement ? Quelles approches pourraient s'avérer utiles en cas de problèmes d'allaitement ? Quelles relations existent entre allaitement, pauvreté et égalité des chances ? Et quels sont les points communs entre humour et allaitement ? [Plus d'informations](#) (le langage du congrès est l'allemand, pas de traduction)

Pour trouver d'autres cours et manifestations proposés par nos partenaires veuillez consulter [l'agenda](#).

Médias pour les spécialistes

Littérature, vidéos et autre matériel, mis à disposition par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation.

Projet Miapas de Promotion Santé Suisse

Dans le cadre du projet **Miapas**, Promotion Santé Suisse encourage la santé des jeunes enfants en collaboration avec des partenaires nationaux : d'une part, on rédige et diffuse des données de base, des recommandations et des messages communs à l'adresse des spécialistes de la petite enfance. D'autre part, on sensibilise les décideurs du monde politique à l'importance de la promotion de la santé des jeunes enfants.

Les acteurs nationaux du domaine de la petite enfance publient pour la première fois des recommandations concernant la promotion de l'activité physique chez les nourrissons, les jeunes enfants et les enfants d'âge préscolaire. Ces recommandations se présentent sous forme théorique pour les professionnels et sous forme de conseils pratiques pour les parents et les personnes de référence.

Vous trouvez les recommandations et les dépliants pratiques [ici](#).

mamamap – allaiter tout en mobilité

Nous avons mis à jour l'application pour trouver des espaces allaitement publics, en tenant compte des développements récents de la technique et en apportant des améliorations au niveau du contenu.

Il est désormais possible de soumettre et de consulter des feed-back concernant les espaces allaitement. [Exemple](#)

Consultez la nouvelle version [ici](#) : mamamap.ch

Une carte permet de repérer ces espaces allaitement. Connaissez-vous un endroit où les mères qui allaitent sont les bienvenues et qui ne se trouve pas encore sur mamamap.ch ? Alors n'hésitez pas à l'indiquer.



Matériel d'information

Consultez et commandez le matériel dans notre boutique en ligne : allaiter.ch/shop

FAQ, Questions fréquemment posées

Autre matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, migesplus.ch facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

